

# Stress- und traumatherapeutische Ausbildung ROMPC® in Sachsen

## *Was heißt ROMPC®?*

ROMPC® steht für „Relationship-Oriented Meridian-based Psychotherapie, Counselling and Coaching“ und wurde von Thomas Weil und Martina Erfurth-Weil am Institut für Transaktionsanalyse und Integrative Tiefenpsychologie Kassel entwickelt. Es handelt sich hierbei um ein innovatives Verfahren zur Stressreduktion, zur Auflösung von wiederkehrenden und die persönliche Entwicklung hemmenden Ängsten. Stress- und Traumablockaden behindern Heilungs- und Wachstumsprozesse. ROMPC® ist geeignet, Stress-, Trauma- und Erfolgsblockaden nachhaltig abzubauen um wieder innerlich frei und handlungsfähig zu werden.

ROMPC® ist ein integratives Verfahren und bedient sich folgender Methoden:

- Identifikation von inneren und äußeren Stressoren
- Identifikation von negativen Grundüberzeugungen und Gruselphantasien
- Tiefenpsychologische Interview- und Fragetechniken
- Gestalttherapeutische Techniken
- Kinesiologischer Muskeltest
- BrainGym-Techniken
- Diverse Entkoppelungstechniken:
  - Stimulation von Meridianpunkten
  - induzierte Augenbewegungen
  - induziertes Blinzeln
  - hypnotherapeutische Affirmationstechniken
  - atmetherapeutische Interventionen
  - körpereigene Entkoppelungsmechanismen
- energiepsychologische Verfahren (Chakra-Arbeit, Polarity-Massage)
- körpertherapeutische Verfahren
- Identifikation und Utilisation von Beziehungsbedürfnissen
- antithetische Beziehungsgestaltung
- alles im Kontext eines beziehungsorientierten Therapie-, Beratungs- und Trainingsansatzes.

Obwohl es noch ein sehr junges Verfahren ist, hat es sich bereits in zahlreichen therapeutischen und außertherapeutischen Anwendungsfeldern bewährt:

- Trauma-Therapie
- Behandlung von Ängsten, Panikattacken, Phobien, Sucht, Lernstörungen, psychosomatischen Beschwerden
- Beratung bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Erziehungsschwierigkeiten, Bewältigung von Lebenskrisen
- Nachbetreuung von Notfall-Einsatzkräften
- Seelsorge
- Coaching und Supervision
- Systemische Aufstellungsarbeit

- Führungskräfteentwicklung – Stressmanagement, Beziehungsmanagement, Change-management, Konfliktmanagement
- Verkauf und Reklamation
- Mentaltraining für Sportler, Künstler

ROMPC® zeichnet sich dadurch aus, dass es an die Wurzel des Problems geht und grenzt sich damit von vielen anderen Verfahren ab, die nur das sichtbare Symptom bearbeiten und behandeln. Die Wurzel anzugehen garantiert einen schnelleren und nachhaltigeren Behandlungserfolg.

Weiter lässt sich ROMPC® bestens in andere Therapie-, Supervisions- und Trainingsmethoden integrieren, so dass Sie sich in Ihrer Fachrichtung neue Ressourcen erschließen können.

### ***Zugangsvoraussetzungen für die Teilnahme an einer ROMPC®-Ausbildung:***

Angesprochen sollten sich Professionelle in sozialen, pädagogischen, medizinischen, therapeutischen, heilpraktischen, beratenden und coachenden Tätigkeitsfeldern fühlen.

Vor allem dann, wenn Sie sich zum Wohle Ihrer Klienten weiterqualifizieren wollen, um sie besser über ihre Schwellen zum (Behandlungs-)Erfolg zu bringen.

### ***Ausbildungsumfang:***

Ein Ausbildungsgang umfasst 6 Module (jeweils Freitag bis Sonntag) in einem zeitlichen Abstand von 3 Monaten voneinander. Die Module folgen einem curricularen Fahrplan und können einzeln gebucht werden.

### ***Ausbildungsabschluss:***

ROMPC® ist eine geschützte Marke. Die Ausbildungszertifizierung erfolgt durch das Institut für Transaktionsanalyse und Integrative Tiefenpsychologie Kassel. Je nach Ausbildungsziel, das sich nach dem jeweiligen Tätigkeitsfeld und beruflichen Qualifizierungen richtet, werden Zertifizierungen als ROMPC®-Therapeut/in, ROMPC®-Coach oder ROMPC®-Berater/in vergeben.

### ***Ausbildungskosten:***

Die Ausbildungskosten sind für alle ROMPC®-Ausbildungsgänge in Europa gleich. Die Teilnahme an einem *Modul* kostet jeweils 360,- €.

Um auch den Sachsen eine ROMPC®-Ausbildung erschwinglich zu machen (kurze Anfahrtswege, Übernachtungs ggf. zuhause), haben wir die Entwickler des Systems für Sie nach Sachsen geholt.

### ***Ausbildungsleitung:***

Thomas Weil und Martina Erfurth-Weil (Kassel) in Kooperation mit Annette Stoschek (Bautzen) und Wolfgang Stöhr (Raubling).

**ROMPC®-Trainings-Termine:*****Modul 1***

Einführung Stress- und Traumabehandlung, Beziehungsorientiertheit, ROMPC®-Basics

Ort: Obergurig (bei Bautzen)/"Alte Wassermühle"  
Termin: 16.02.-18.02. 2007

***Modul 2***

Diagnostische Testverfahren, Fallsupervision, fortgeschrittene Behandlungstechniken

Ort: Obergurig (bei Bautzen)/"Alte Wassermühle"  
Termin: 04.05.-06.05. 2007

***Modul 3***

Fallsupervisionen, antithetische Beziehungsgestaltung, Entkopplungsverstärker zum Lösen von Stress- und Traumablockaden

Ort: Obergurig (bei Bautzen)/"Alte Wassermühle"  
Termin: 14.09.-16.09. 2007

***Modul 4***

Fallsupervisionen, lebensgeschichtliche Wurzeln von Stress und Traumablockaden, Identifikation und Behandlung von entwicklungspsychologischen Fixierungen

Ort: Obergurig (bei Bautzen)/"Alte Wassermühle"  
Termin: 14.12.-16.12. 2007

***Modul 5***

Fallsupervisionen, Traumafacetten des Lebenskriptes I, Auflösung von Sekundärtraumas

Ort: Obergurig oder Dresden  
Termin: 07.03.-09.03. 2008

***Modul 6***

Fallsupervisionen, Traumafacetten des Lebenskriptes II, Identifikation und Behandlung der Trauma-Prozesse

Ort: Obergurig oder Dresden  
Termin: 06.06.-08.06. 2008

Die Module beginnen jeweils Freitag 10:00 Uhr und enden Sonntag gegen 14:00 Uhr.

***Anmeldungen und Information:***

Post: **Annette Stoschek**  
**Parkstr. 11**  
**02692 Obergurig**

Fon: 0173/8756244

Mail: [Stoschek@ent-Wicklung.net](mailto:Stoschek@ent-Wicklung.net)



**Wolfgang Stöhr**  
**Linderhofstr. 3**  
**83064 Raubling**

08035/876453

[info@ent-Wicklung.net](mailto:info@ent-Wicklung.net)

***Downloads zu ROMPC® :***

***Curriculum :***

<http://ROMPC-Sachsen.de.vu>

***ROMPC Info-Broschüre :***

<http://ROMPC-Info.de.vu>

***Das Buch :***

„Endlich frei von Stress. Innere Blockaden lösen mit ROMPC®“ von Thomas Weil

[http://www.amazon.de/Endlich-Stress-Innere-Blockaden-ROMPC/dp/3720528138/ref=sr\\_11\\_1/028-6140779-1306140](http://www.amazon.de/Endlich-Stress-Innere-Blockaden-ROMPC/dp/3720528138/ref=sr_11_1/028-6140779-1306140)

***Anmerkung :***

Alle Preise gelten pro Person und verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung.

Aufgrund der für berufliche Weiterbildung gewährten Umsatzsteuerbefreiung verstehen sich alle oben genannten Preise ohne Mehrwertsteuer. Im Falle etwaiger gesetzlicher Veränderungen behält sich der Veranstalter vor, die gesetzliche Mehrwertsteuer hinzuzurechnen.

## Curriculare Modulbeschreibung :

### *Modul 1*

Einführung Stress- und Traumabehandlung, beziehungsorientierte Grundannahmen, ROM PC-Basistechniken

Hauptanliegen des ersten Seminars ist die Einführung in Theorie und Praxis des ROMPC. Hierzu werden sowohl theoretische Erläuterungen wie auch praktische Demonstrationen genutzt. Die TeilnehmerInnen kennen am Ende des Seminars die Grundlagen des beziehungsorientierten Ansatzes. Sie haben den Einsatz des Muskeltests kennen gelernt und wenden einfache Algorithmen des ROMPC selbständig zu Übungszwecken an. Die Meridian-based-Techniken werden anderorts häufig als eine formale Technik eingesetzt ähnlich wie Massage oder auch apparative Therapien. Hier wird vernachlässigt, dass auch diese Behandlung innerhalb einer Beziehung stattfindet, so als ob die Art der Beziehungsgestaltung zwischen Behandler und Klient keine Auswirkung auf die Behandlung hätte. Wir halten im Gegenteil die Art dieser Beziehung für maßgeblich mitentscheidend für den Behandlungserfolg. Die Art des Einsatzes der ROMPC-Behandlung richtet sich nach dem, was in dieser Beziehung sinnvoll und nötig ist.

Inhalte:

- Informationsverarbeitung im Gehirn und ihre Störung
- Energieblockaden
- Traumatisierung
- Entstörung und Entkopplung der traumatischen Attraktion
- Einführung in die beziehungsorientierten Behandlungskonzepte des ROMPC
- Muskeltest
- Meridian-System und Energiepsychologie
- Einführung in EFT

### *Modul 2*

Diagnostische Testverfahren, prozessorientierte Behandlungstechniken

Neben der Supervision der Behandlungserfahrungen der TeilnehmerInnen in der Zeit seit dem letzten Modul, wird das vertiefte Kennenlernen des Muskeltests, für dessen professionelle Anwendung ein vertieftes Training notwendig ist, als ein Schwerpunkt dieses Workshops herausgestellt. Außerdem werden neue ROMPC-Methoden eingeführt und im Kontext des beziehungsorientierten Ansatzes eingeübt.

Inhalte:

- Auswertung der bisherigen Erfahrungen der TeilnehmerInnen
- Vertiefungen der Möglichkeiten des Muskeltests und Fehlerkorrektur
- Einführung in BSFF und TFT
- Diagnostische Abklärung bei Störungen in der Behandlung (Troubleshooting)
- Verknüpfung von ROMPC-Techniken mit dem psychotherapeutischen oder beraterischen Prozess des Klienten vor dem jeweiligen professionellen und methodisch-technischen Hintergrund des Behandlers

### ***Modul 3***

Antithetische Beziehungsgestaltung, Entkopplungsverstärker zum Lösen von Stress- und Traumablockaden

In diesem Modul liegt der Schwerpunkt auf der Gestaltung und Anpassung der Behandlung an die jeweilige Klientel des Behandlers (Erwachsene, Kinder, Mitarbeiter von Unternehmen, etc.). Es werden dabei Anliegen und Probleme der TeilnehmerInnen bei der Anpassung der erlernten Techniken an das jeweilige Klientel aufgegriffen und vertieft. Wesentlicher Schritt hierbei ist es, das ROMPC in den Ablauf einer psychotherapeutischen oder beraterischen oder Sitzung bzw. in ein Trainings-Setting zu integrieren.

Negative Grundüberzeugungen als Kondensat von unerledigten Beziehungserfahrungen werden identifiziert und im Blick auf ihren traumatischen Gehalt untersucht und mit ROMPC bearbeitet.

Inhalte:

- Auswertung der bisherigen Erfahrung der TeilnehmerInnen
- Einführung in das SPP, RET und die Arbeit mit weiteren Entkopplungsverstärkern
- Beziehungsanalyse und beziehungspsychologische Interventionen
- Lebensskript und Grundüberzeugungen
- die „unerhörte“ Geschichte des Klienten entschlüsseln und antithetisch beantworten
- Einführung in die Technik des Arbeitens am Lebensskript und an Grundüberzeugungen mit Hilfe von Muskeltest und Tapping

### ***Modul 4***

Lebensgeschichtliche Wurzeln von Stress- und Traumablockaden, Identifikation und Behandlung von entwicklungspsychologischen Fixierungen

Das vierte Modul beschäftigt sich mit dem Zusammenhang zwischen ROMPC und Entwicklungspsychologie. Entwicklungspsychologische Fixierungen werden als Niederschlag von Traumatisierungen begriffen und behandelt. Um diese Fixierungen lösen zu können und entsprechende Nachreifungsprozess anzuregen, sind entwicklungspsychologische Grundkenntnisse erforderlich. Diese werden vermittelt und mit den bisherigen Traumakonzepten verknüpft.

Um bei der Behandlung von Traumatisierungen sowohl dafür Sorge zu tragen, die Stresstoleranzen des Klienten im Hier und Jetzt im Sinne seiner Stabilisierung zu erhöhen, als auch dessen Belastungen in den traumatischen Wurzeln des lebensgeschichtlichen Wurzelwerks aufzulösen, erlernen die TeilnehmerInnen die differenzierten Facettierungstechniken des ROMPC (horizontale Facettierung, vertikale Facettierung).

Inhalte:

- Auswertung der bisherigen Erfahrung der TeilnehmerInnen
- Phasen der psychischen Entwicklung
- entwicklungspsychologische Phasen und Fixierungen
- Diagnose und Behandlung
- stabilisierende und aufdeckende Interventionen
- vertikales und horizontales Facettieren

## ***Modul 5***

Traumafacetten des Lebensskriptes I, Auflösung von Sekundärtraumatisierungen

Dieses Seminar dient vornehmlich der Methodenintegration im Sinne der Integration von Frontalhirn-bezogener Arbeit und Arbeit mit dem limbischen System. Daneben werden verschiedene körpertherapeutischen Techniken in das ROMPC eingebracht. Alle bisher erlernten Techniken und Methoden werden prozess- und beziehungsorientiert eingesetzt und in der Integration geübt und in ihren Möglichkeiten und Grenzen erprobt.

Die charakteristischen Merkmale von Sekundärtraumatisierungen werden anhand von Behandlungsdemonstrationen erläutert. Die spezifischen Behandlungstechniken für die Arbeit mit diesen Zuständen werden vorgestellt.

Inhalte:

- Auswertung der bisherigen Erfahrungen der TeilnehmerInnen
- Theorie und Methodenintegration
- Skriptglaubenssätze und Traumafacetten des Lebensskripts
- Behandlungs- und Diagnosetechniken integrieren
- Integration der Arbeit mit Frontalhirn und limbischem System
- spezifische Sekundärtraumatisierungen
- ergänzende Behandlungstechniken

## ***Modul 6***

Traumafacetten des Lebensskriptes II, Stress- und Trauma-bedingte Fragmentierung der Persönlichkeit, Identifikation und Behandlung von schizoiden Prozessen

Die TeilnehmerInnen identifizieren im Sinne der „Teile-Arbeit“ mit ROMPC unterschiedliche „Ego- und Life-States“ ihrer Klienten. Spezifische Behandlungstechniken für den Umgang mit unterschiedlichen Life-States werden vorgestellt und eingeübt, um schizoide Prozesse aufzulösen und die Defragmentierung der Persönlichkeit zu unterstützen.

Die TeilnehmerInnen erhalten Life-Supervision für ihre eigene ROMPC-Arbeit.

Inhalte:

- Auswertung der bisherigen Erfahrung der TeilnehmerInnen
- Einsatz von ROMPC in unterschiedlichen Praxisfeldern
- Schizoide Prozesse erkennen
- Ego- und Life-States isolieren und behandeln
- Defragmentierung der Persönlichkeit unterstützen
- Life-Supervision
- Zertifikatsübergabe