

# PROFIL

Annette Stoschek



Diplompsychologin/Supervisorin  
ROMPC® Therapeutin/ILCOS® Coach

Parkstrasse 11  
02692 Obergurig

Fon: 01738756244  
E-Mail: [stoschek-entwicklung@web.de](mailto:stoschek-entwicklung@web.de)

## Zur Person

- Geboren 1963 in Berlin
- Verheiratet/2 Kinder
- Diplompsychologin (klinische Psychologie)
- Therapeutin ( Systemische Therapie, ROMPC®)
- Supervisorin (nach EAS)
- Honorardozentin
- ILCOS® Coach

## Berufliche Weiterbildungen

- Studium in Klinischer Psychologie an der Karl-Marx-Universität Leipzig
- Ausbildungen in Systemischer Paar- und Familientherapie,
- Gordon – Familientraining,
- Brain – Gym,
- Sterbebegleitung,
- Adipositas Verhaltenstraining (BZgA)
- ROMPC® (Traumatherapie),
- ILCOS® (Führungskräftetraining),
- Supervision (nach EAS)

## Berufstätigkeit

- 4 Jahre Erziehungsberatungsstelle/Kinder- und Jugendgesundheitschutz/  
Bautzen
- 12 Jahre Rehabilitationsfachklinik für Psychomotorisch und Psychosoma-  
tisch erkrankte Kinder und Jugendliche/Löbau
- seit 1993 Dozentin an der IB Medizinischen Akademie Bautzen
- seit 2005 Diplompsychologin in der Beratungsstelle des Sozialpsychiatri-  
schen Dienstes des Landratsamtes Löbau-Zittau
- Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Löbau-Zittau
- Supervisorin in verschiedenen sozialen Einrichtungen
- Führungskräftetrainings
- Selbsterfahrungsseminare

## Angebote

### Supervision:

- Einzelsupervision
- Teamsupervision
- Gruppensupervision
- Ausbildungssupervision

### Coaching:

- Führungskräftecoaching
- Stressmanagement
- Selbstmanagement
- Kommunikationstraining
- Konfliktmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbstsicherheitstraining

### Workshops/Selbsterfahrungsseminare:

- Gewalterfahrung – Traumaverarbeitung –Gewaltprävention (Projektteam Stoschek/Stöhr)
- Engagiert – Verausgabt – Ausgebrannt/Burnoutprävention (Projektteam Schlett/Stoschek/Stöhr)
- Beziehungsorientierte Kommunikation – Professionelle Gesprächsführung – Ressourcenorientierte Konfliktlösung (Projektteam Stoschek/Stöhr)
- Leben mit Krebs – die Bedeutung von Konfliktlösungen für Heilungsprozesse (Stoschek)
- Psychische Fehlentwicklungen bei Kindern rechtzeitig erkennen und präventiv wirksam behandeln (Stoschek)
- Kinder mit AD(H)S – eine Herausforderung an ganzheitliches Handeln im Helferteam (Stoschek)
- Die Anwendung von ROMPC® zur Traumaverarbeitung nach schwersten Gewalterfahrungen (Projektteam Stoschek/Stöhr)
- ROMPC® zur Burnout Behandlung und Prophylaxe (Projektteam Stoschek/Stöhr)

## Fachvorträge:

- zu psychischen und psychiatrischen Erkrankungsbildern und deren Behandlung
- zu ganzheitlichen Behandlungsansätzen in der Psychotherapie

## Referenzen

- Landratsamt Löbau-Zittau/Fachdienst Gesundheitswesen
- Landratsamt Bautzen/Fachdienst Jugend und Soziales
- Rehabilitationsfachklinik Löbau GmbH
- IB Medizinische Akademie Bautzen
- Christliches Jugenddorf Löbau
- CJD Jugendhilfebüro Löbau
- Ambulanter Hospiz Zittau
- Diakonisches Sozialwerk Martinshof Rothenburg e. V.
- AWO Oberlausitz e. V./Bereich Wohnstätten Löbau
- Sächsische Landjugend e. V. Dresden
- Sächsische Landeszentrale für Politische Bildung Dresden
- Paritätischer Wohlfahrtsverband/Büro Görlitz
- Opferhilfe Sachsen e. V./Büro Görlitz
- Albatros e. V. Zittau